

# 2019企業主管生命成長營 中區 (四日營) 課程表

20190412R3

7月18日 (星期四)	7月19日 (星期五)	7月20日 (星期六)	7月21日 (星期日)
		0600-0630 起床 / 盥洗	
	0645-0715 晨間活動	0645-0715 晨間活動	0645-0715 整理行囊
	0715-0745 早餐	0715-0745 早餐	0715-0745 早餐
	0800-0910 <b>【專題講座】</b> 無限生命 無限希望 (70)	0800-0910 <b>【座談會】</b> 幸福企業 (70)	0800-0940 <b>【座談會】</b> 生命故事 (100)
	休息 (20)	休息 (30)	
	0930-1030 <b>【專題講座】</b> 觀功念恩 (60)	0940-1030 <b>【專題講座】</b> 地球加「樹」行動 (50)	0940-1000 課程總攝 (20)
	休息 (20)	休息 (20)	休息 (20)
	1050-1200 <b>【座談會】</b> 快樂人生 (70)	1050-1150 <b>【座談會】</b> 慈心大地 (60)先確認分享者人數	1020-1200 <b>【結業座談】</b> 心得你我他 (100)
		1150-1200 展覽活動總說 (10)	
1230-1450 報到 (140)	1200-1320 午餐 (80)	1200-1310 午餐 (70)	1200-1220 午餐 (20)
	1320-1420 <b>【音樂饗宴】</b> 音樂與人生 (60)		1220 圓滿賦歸
1450-1530 有緣千里來相會 (40)	1420-1450 <b>【健身操教學】</b> (30)	1310-1600 <b>【展覽活動】</b> 共創健康和樂的世界 (170)	
	休息 (30)		
1530-1630 <b>【戲劇】</b> 我就這樣過了一生 (60)	1520-1630 <b>【專題講座】</b> 關心健康關愛世界 (70)	休息 (20)	
休息 (30)	休息 (30)	1620-1650 <b>【音樂饗宴】</b> 千歲風華 (30)	
1700-1800 <b>【序說】</b> 企業與人生 (60)	1700-1800 <b>【座談會】</b> 心靈對話 (60)	休息 (10)	
1800-1900 晚餐 (60)	1800-1900 晚餐 (60)	1700-1800 <b>【座談會】</b> 心靈對話 (60)	
1900-1930 <b>【音樂饗宴】</b> 青春活力 (30)		1800-1900 晚餐 (60)	
1930-1950 <b>【健身操教學】</b> (20)	1900-2130 <b>【小組時間】</b> 感恩湧胸懷 (150)	1900-2000 <b>無盡燈之夜</b> (60)	
2000-2130 <b>【小組時間】</b> 相見歡(90)		休息 (10)	
		2010-2130 <b>【小組時間】</b> 促膝話未來 (80)	
	2130-2230 自由聯誼 / 盥洗		
	2230 熄燈 / 就寢		